



CASO CLÍNICO:

FORMULACIÓN DE UN GEL ORAL DE BUDESONIDA PARA EL TRATAMIENTO DE LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

María Guillén Díaz

R2 Farmacia Hospitalaria HUMM

ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

- La esofagitis eosinofílica (EoE) es una enfermedad esofágica crónica, que afecta tanto a adultos como a niños, mediada por el sistema inmunológico (Th2). Es caracterizada clínicamente por síntomas relacionados con la disfunción esofágica (dificultad al tragar, impactación de alimentos, dolor, pirosis, regurgitación, vómitos) e histológicamente inflamación de eosinófilos predominante.
- Los hallazgos endoscópicos: surcos longitudinales, anillos esofágicos rígidos, estenosis.



TRATAMIENTO DE LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

- Las estrategias de tratamiento incluyen restricciones dietéticas, farmacoterapia y dilatación mecánica del esófago.

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:

- ❖ **Inhibidores de la bomba de protones (IBP).**
- ❖ **Corticoides tópicos:** primera línea de tratamiento.
- ❖ **Corticoides sistémicos:** sólo en casos severos y refractarios a los corticoides tópicos.



CASO CLÍNICO

- Varón de 50 años consulta por disfagia para sólidos y facilidad de atragantamiento desde Octubre 2020.
- Sin antecedentes familiares de alergia. Vive en zona urbana (sin animales domésticos). No fumador. Intervención quirúrgica de hernia inguinal.

PRUEBAS DE VALORACIÓN OBJETIVAS Y SUBJETIVAS:

- ❖ **Gastroscoopia:** esófago con surcos longitudinales mucosos y anillos concéntricos. No evidencia de esofagitis por reflujo. Cardias competente. Estómago y duodeno normales.
- ❖ **Anatomía patológica:** más de 50 eosinófilos/CGA (campo de gran aumento).
- ❖ **Clínica:** disfagia. Impactación alimentaria. Dolor centrotorácico que no responde a antiácidos.

HISTORIA FARMACOTERAPÉUTICA Y MEDIDAS DIETÉTICAS

- Inhibidores de la bomba de protones (IBP)
- Glucocorticoides tópicos deglutidos: fórmula magistral de budesonida viscosa. Caducidad de 90 días conservada en nevera y protegida de la luz.
- Medidas no farmacológicas: dieta exenta de gluten, leche, huevo y legumbres.

BUDESONIDA VISCOSA 0.25 mg/ml (GEL ORAL 240 ml)

COMPOSICIÓN:

| Principios activos y excipientes | Cantidad |
|----------------------------------|--------------|
| Budesonida acofarma 1 gramo | 60 mg |
| Goma xantana | 4.8 gramos |
| Sacarina sódica | 180 mg |
| Sodio benzoato | 450 mg |
| Glicerol | 24 ml |
| EDTA | 240 mg |
| Agua purificada | c.s.p 240 ml |

EVOLUCIÓN CLÍNICA

- **ENERO 2021**: inicia con **IBP** a dosis bajas.
- **FEBRERO 2021**: pruebas cutáneas con neumoalérgenos y alimentos negativas. Disfagia persistente. **Aumento de dosis de IBP**.
- **OCTUBRE 2021**: no mejoría clínica. Endoscopia y biopsias similares al inicio. PLAN: **corticoide en ampollas** y dieta exenta de gluten.
- **DICIEMBRE 2021**: disfonía producida por corticoide. PLAN: **corticoides orales** a dosis bajas.
- **ENERO 2022**: disfagia persiste. PLAN: se cambia a **budesonida viscosa** (fórmula magistral).
- **MARZO 2022**: mejoría (disfagia ocasional). PLAN: se suspende budesonida. Se mantiene IBP y medidas dietéticas.
- **JULIO 2022**: gastroscopia con mejoría (eosinófilos distal de 25-30/CGA). PLAN: mismo tratamiento.
- **MARZO 2023**: mejoría histológica (eosinófilos >15/CGA a nivel distal). Sin disfagia. PLAN: continúa con dieta e IBP.
- **JULIO 2023**: dieta libre e IBP. Reinicia clínica. Se suspende IBP y **reinicio con budesonida viscosa** deglutida.
- **OCTUBRE 2023**: gastroscopia con curación mucosa. Asintomático. PLAN: corticoides tópicos con disminución de la dosis progresiva hasta la mínima eficaz (0.5mg/día).

CONCLUSIÓN

- Manejo del paciente con esofagitis eosinofílica tras fracaso a IBP e integración con el equipo multidisciplinar formado por los Servicios de Alergia, Digestivo y Farmacia.
- Realización de búsqueda y elaboración del procedimiento normalizado del trabajo de la budesonida viscosa en el Área de Farmacotecnia.
- Dispensación de la fórmula magistral en la consulta de pacientes externos, seguimiento farmacoterapéutico y farmacovigilancia al ser una fórmula novedosa.

